



Viktors Gorovenko  
22.10.2017

International Liaison Committee



**I L C O R**

on Resuscitation



**E**uropean  
**R**esuscitation  
**C**ouncil



Eiropas Atdzīvināšanas padome

- **30 valstis**
- **Vadlīnijas tiek pārskatītas ik 5 gadus**
- **2005-2010-2015. gads**
  
- **350.000-700.000 pēkšņi apstājas sirds**
- **10 % izdodas glābt**
- **1 % tiek sekmīgi izrakstīti no slimnīcas**



Eiropas Atdzīvināšanas padome

- 1. Pamatalgoritms**
- 2. Paplašinātais algoritms**
- 3. Bradikardijas algoritms**
- 4. Tahikardijas algoritms**
- 5. Aizrīšanas algoritms**



Eiropas Atdzīvināšanas padome

- 1. Pamatalgoritms**
- 2. Aizrīšanas algoritms**



**A**

**B**

**C**



# Kāpēc organismam ir vajadzīgs skābeklis?

## Šūnas aerobā elpošana

Ar skābekļa līdzdalību  
Ogļhidrātu, tauku,  
olbatumvielu  
oksidēšanas rezultātā  
veidojas :

- CO<sub>2</sub>
- H<sub>2</sub>O
- Enerģija

**1Glu → 38 ATF**

**E= 1270 kJ**

## Šūnas anaerobā elpošana

Bez skābekļa  
līdzdalības  
Piruvāts

Pienskābe

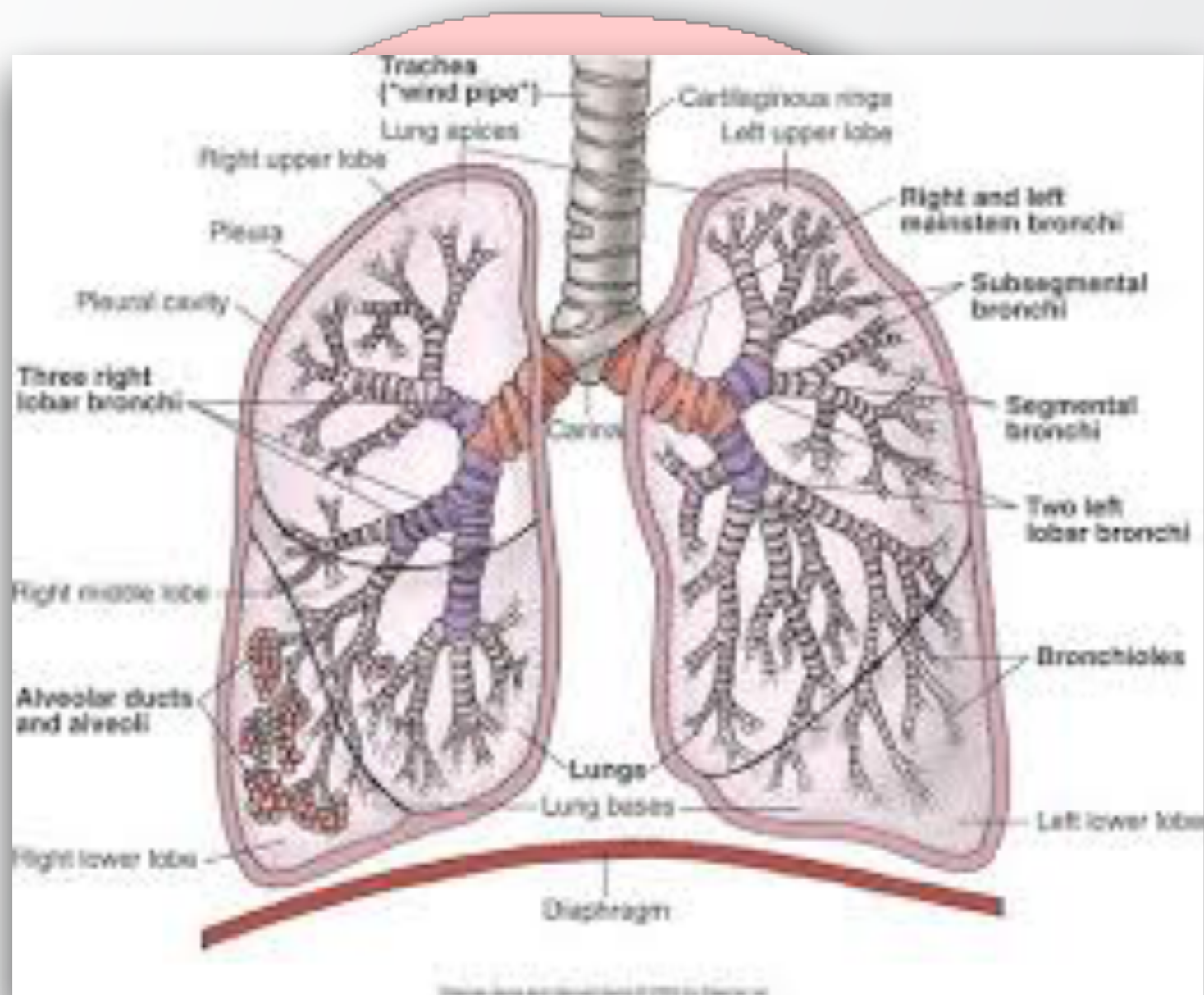
- Enerģija

**1Glu → 2ATF**

**E= 67 kJ**

# Elpošanas sistēmas nozīme

1. Apgādā organismu ar  $O_2$
2. Izvada  $CO_2$



- Deguna dobums
- Aizdegune
- Mutes dobums
- Rīkle
- Balsene
- Traheja
- Bronhi
- Plaušas

# ASINSRITES APSTĀŠANĀS VARIANTI

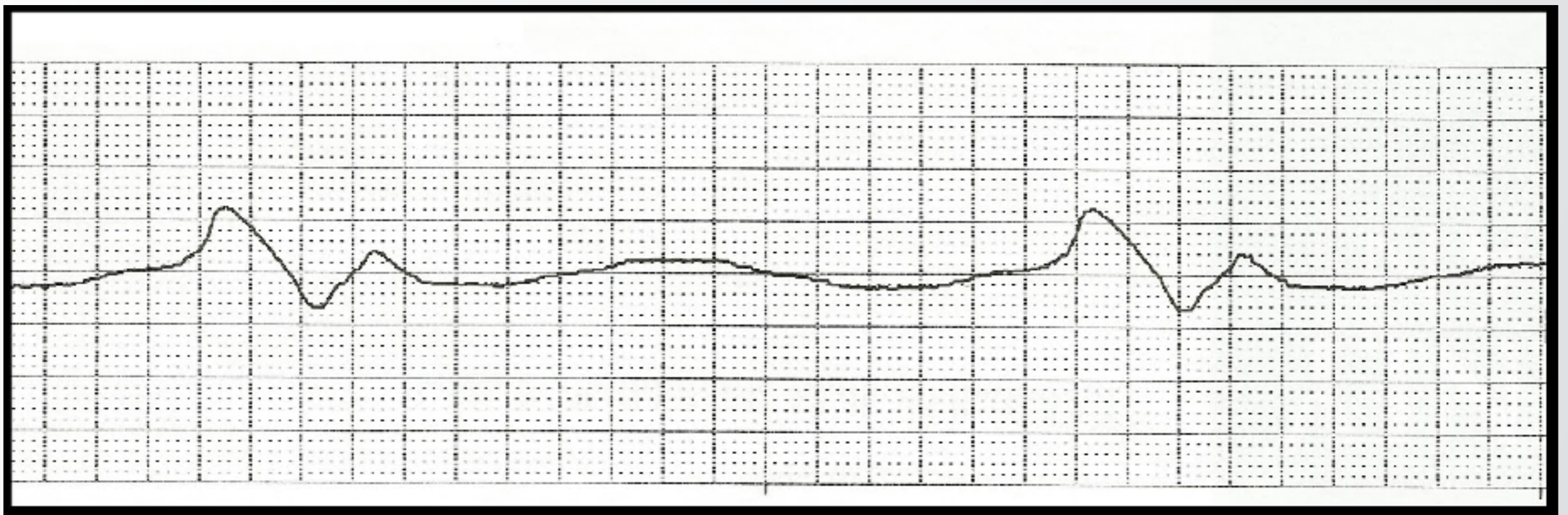
1. **Asistolija**
2. **Bezpulsa elektriskā aktīvitate - BEA**



izolīnija (asistolija)

# ASINSRITES APSTĀŠANĀS VARIANTI

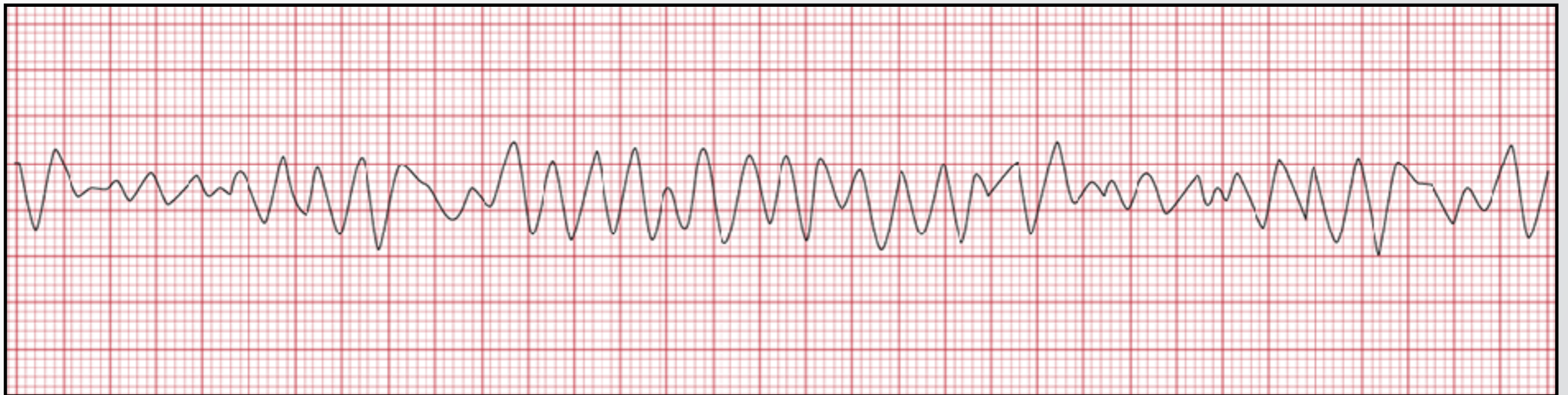
1. Asistolija
2. Bezpulsa elektriskā aktivitāte - BEA



Idioventrikulārais ritms (BEA)

# ASINSRITES APSTĀŠANĀS VARIANTI

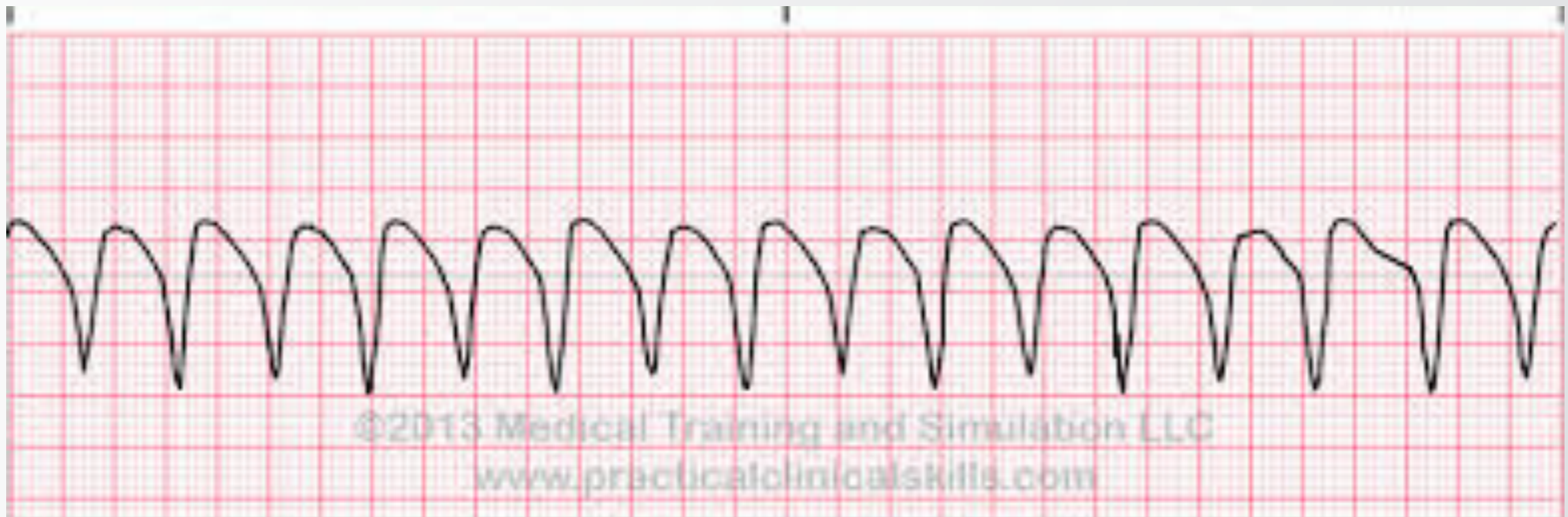
- 1. Kambaru fibrilācija - VF**
- 2. Kambaru tahikardija bez pulsa - VT**



Kambaru fibrilācija

# ASINSRITES APSTĀŠANĀS VARIANTI

- 1. Kambaru fibrilācija - VF**
- 2. Kambaru tahikardija bez pulsa - VT**



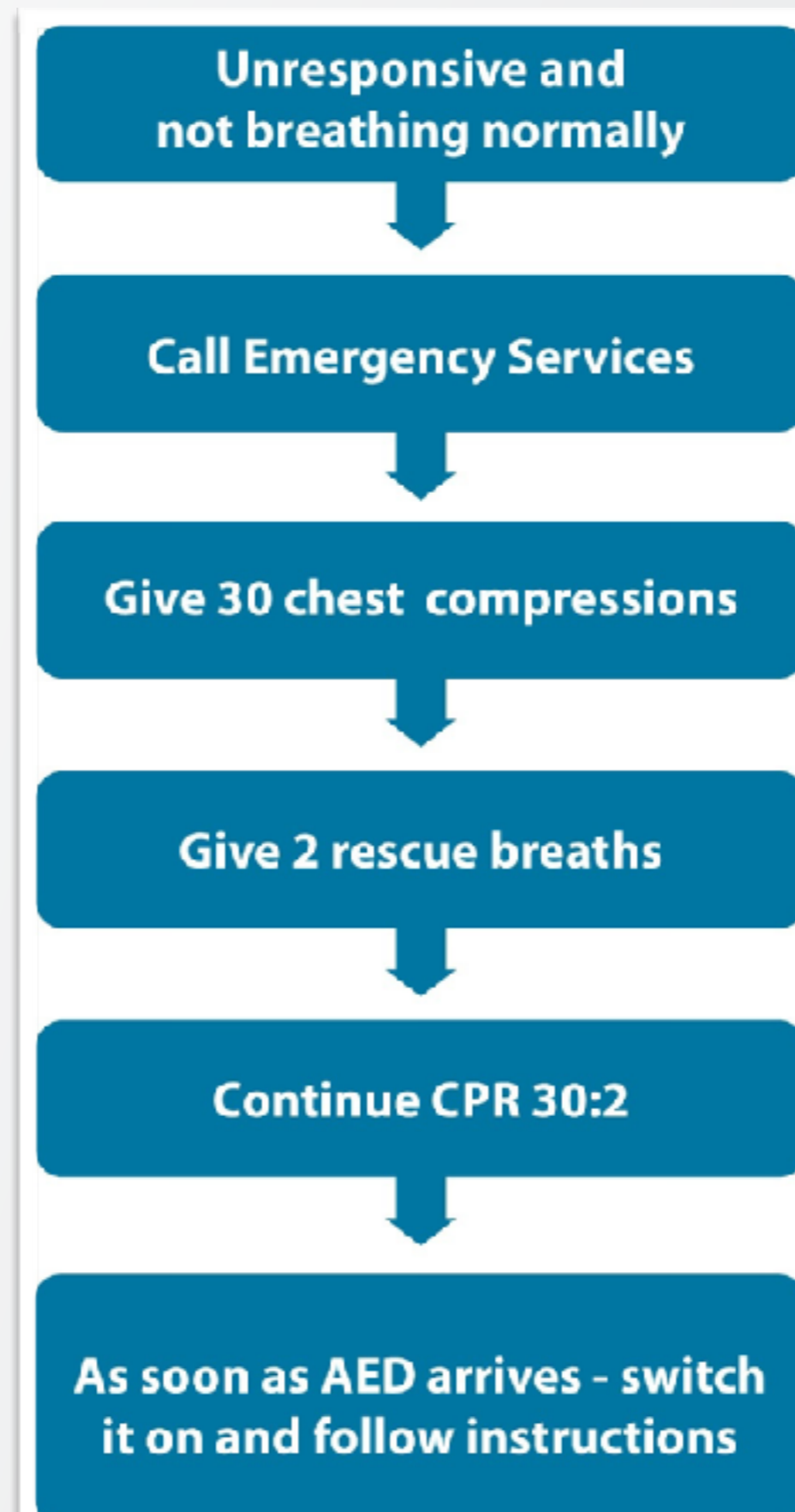
Kambaru tahikardija

113



112

# Pamata atdzīvināšanas algoritms





# Pamata atdzīvināšanas algoritms



- **Pārlicinies par drošību cietušajam un sev.**
- **Prasi cietušajam skali „Kas noticis? Kas kaiš?”.**  
**Ja neatbild, tad uzmanīgi pakrati aiz pleciem.**
- **Agrīni aktivizē neatliekamo medicīnu. Sauc palīgā, zvani.**

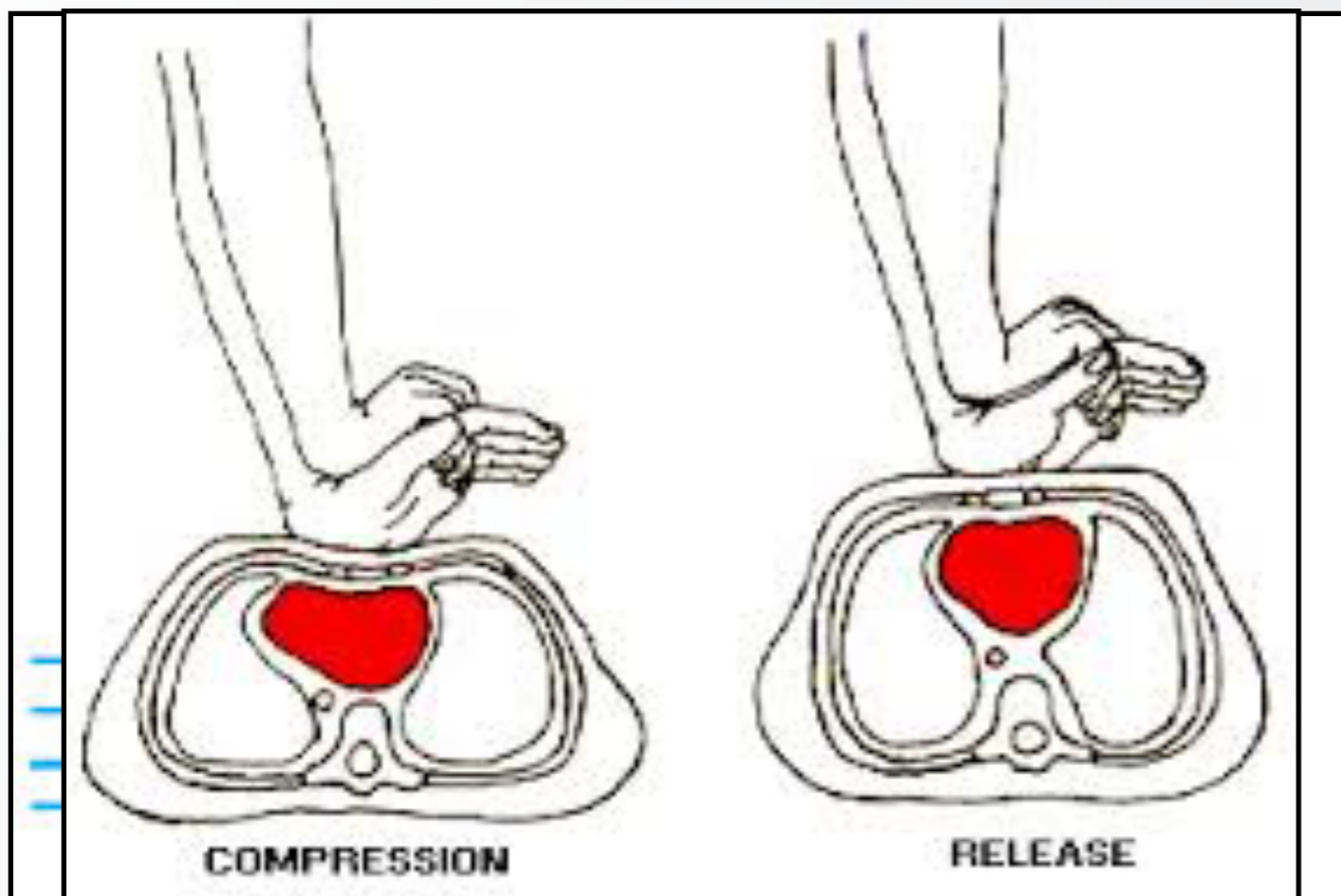
# Pamata atdzīvināšanas algoritms



**Kontrolē elpošanu, veicot (pieliecoties) standart-triādi līdz **10 sek.****

- 1. ar acīm skatās krūšu kurvja ekskursijas**
- 2. ar vaiga ādu jūt gāzu plūsmu no cietušā elpceļiem**
- 3. ar ausi klausās skaņu no cietušā elpceļiem.**

# Pamata atdzīvināšanas algoritms



Nometies cietušajam  
blakus ceļos

Novieto vienas rokas  
plaukstu *thorax* vidū uz  
*sternum*

Liec otras rokas plaukstu  
tai virsū

Veic netiešo sirds  
masāžu, pārvietojot  
*sternum* par **5-6 cm** uz  
mugurkaula pusi **30**  
reizes ar ātrumu **100 x'**

# Pamata atdzīvināšanas algoritms



## Elpināšana

- **No mutes mutē vai no mutes degunā vai caur sejas masku**
- **Elpināmais maiss**
- **Ieelpas ilgums 1 sekunde, izelpa 1,5 sekunde**



# Pamata atdzīvināšanas algoritms

$$30 : 2 = 15$$



# ĀRĒJAIS AUTOMĀTISKAIS DEFIBRILATORS (ĀAD)



# Pamata atdzīvināšanas algoritms





# ĀRĒJAIS AUTOMĀTISKAIS DEFIBRILATORS (ĀAD)

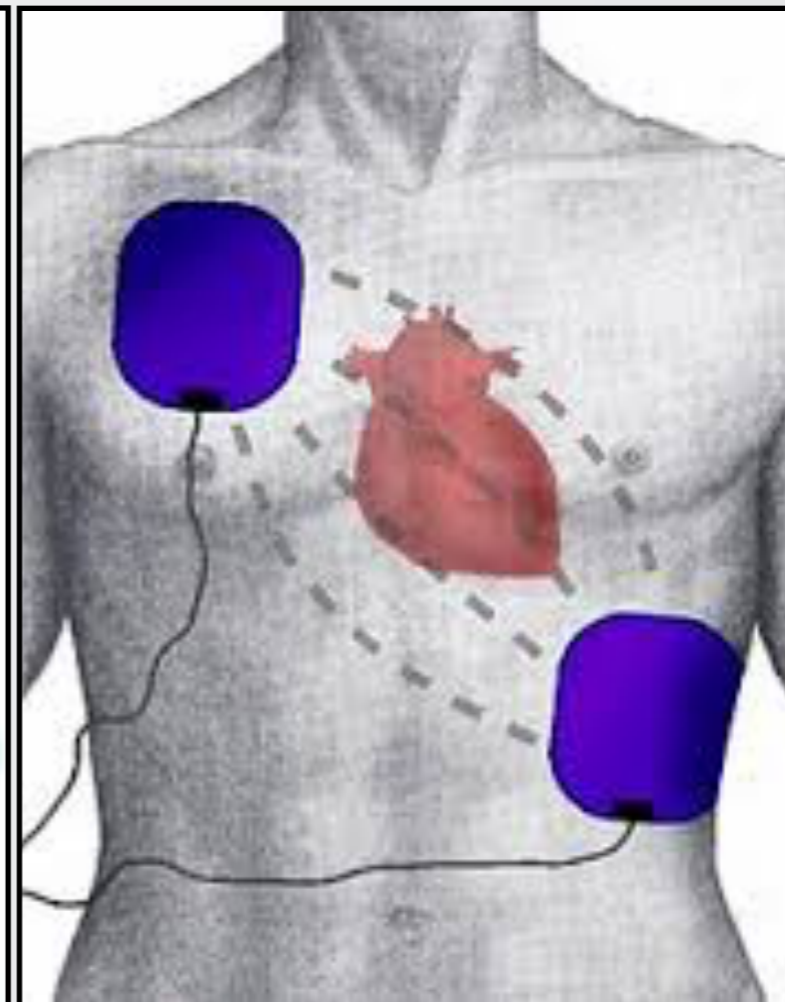


**Atrašanās vietas:**

- 1. Lidostas, stacijas**
- 2. Lielveikali**
- 3. Izklaides centri**
- 4. Sporta centri**



# ĀRĒJAIS AUTOMĀTISKAIS DEFIBRILATORS (ĀAD)



# Pamata atdzīvināšanas algoritms

$$30 : 2 = 15$$

# Pamata atdzīvināšanas algoritms

**KPR veic līdz brīdim:**

- **Cietušais atsāk elpot pats**
- **Ierodas kvalificētāki palīgi,  
kas nomaina**
- **Palīdzības sniedzēja spēki  
ir izsīkuši**

# Pamata atdzīvināšanas algoritms

## Stabila sānu pozīcija



# Pamata atdzīvināšanas algoritms

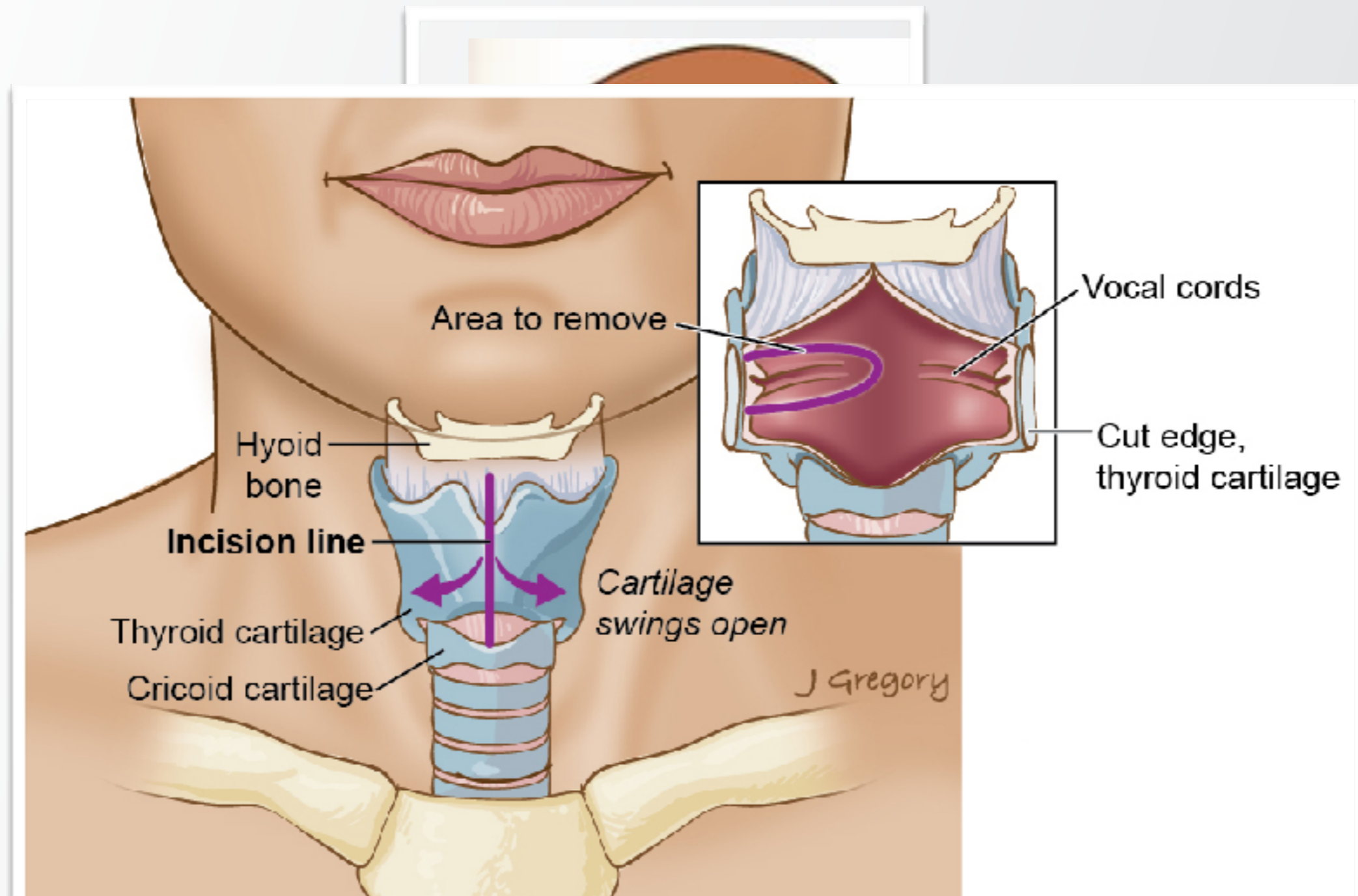
## Stabila sānu pozīcija



# Aizrīšanās algoritms

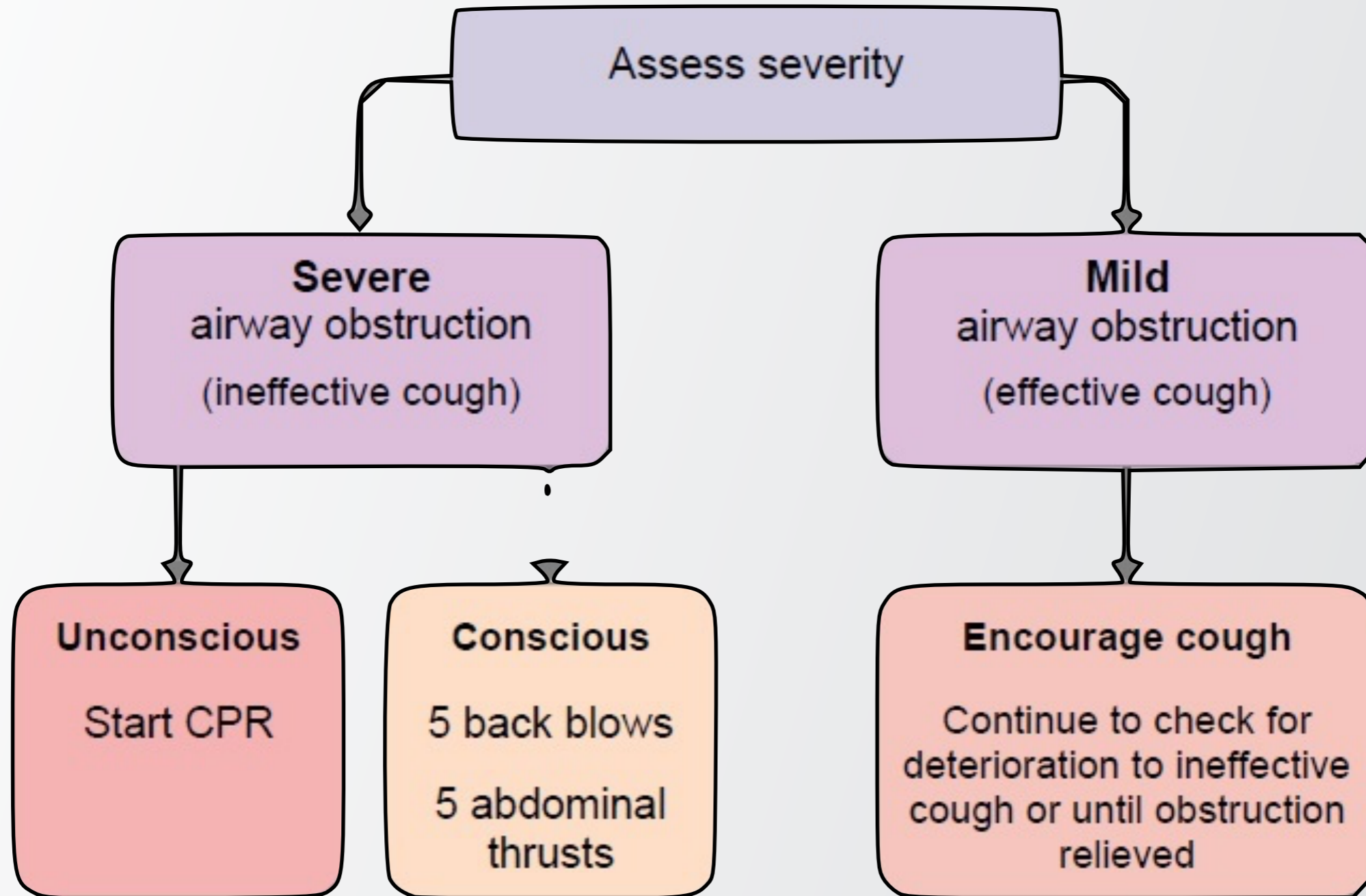


# Aizrīšanās algoritms





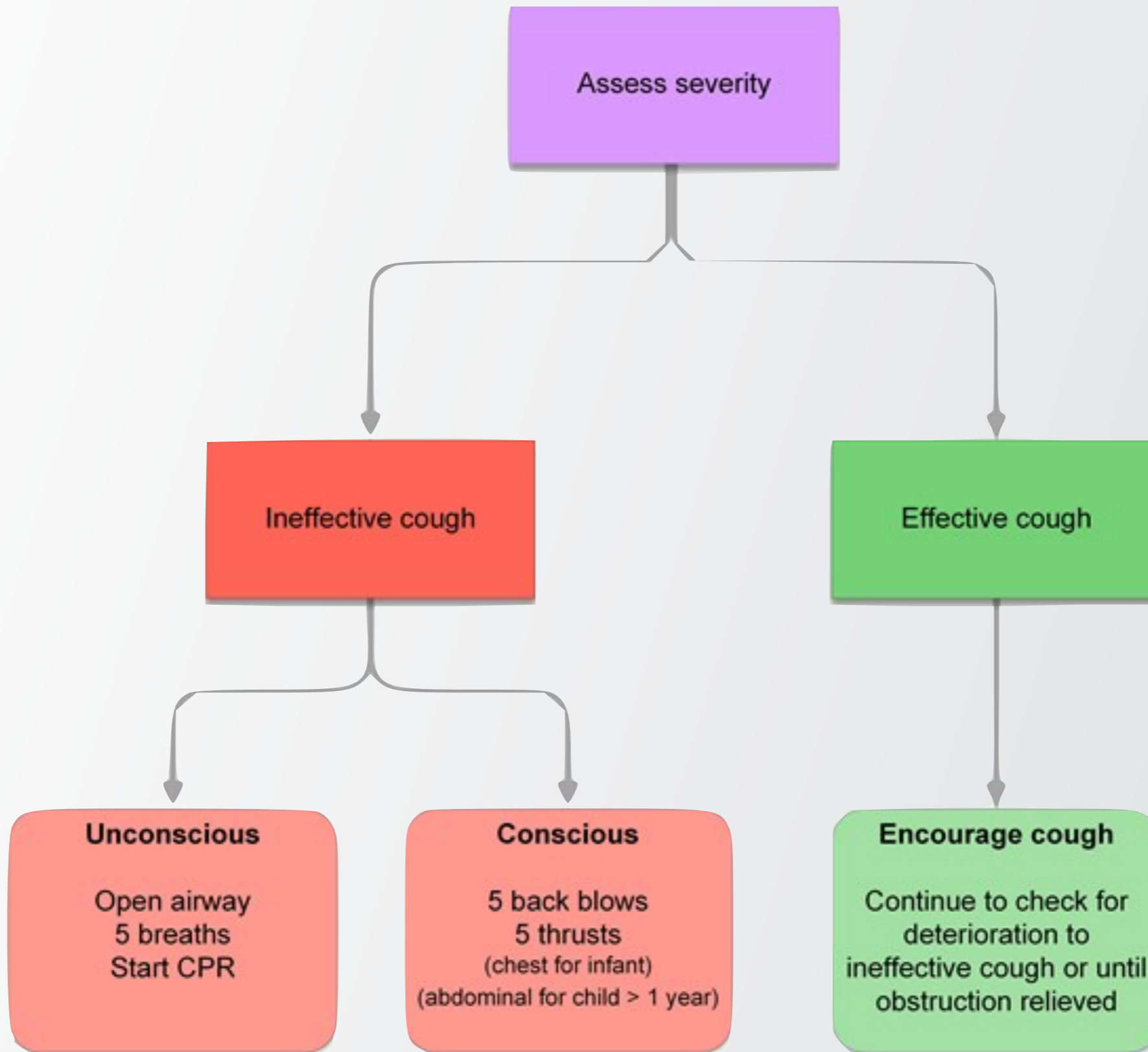
# Aizrīšanās algoritms



# Aizrīšanās algoritms

<b>Pazīmes</b>	<b>Neefektīvs klepus</b>	<b>Efektīvs klepus</b>
<b>Klepus un smakšana</b>	<b>Nevar parunāt</b>	<b>Raud vai verbāli atbild uz uzrunu</b>
<b>Pēkšņs sākums</b>	<b>Vajšs vai kluss klepus</b>	<b>Skalš vai rejošs klepus</b>
<b>Spēlējoties ar nelieliem priekšmietiem vai ēdot</b>	<b>Nevar paelpot</b>	<b>Pirms klepus var ieelpot</b>
	<b>Cianoze</b>	<b>Apziņa skaidra</b>
	<b>Apziņa kļūst neskaidrāka</b>	

# Aizrīšanās algoritms



# Aizrīšanās algoritms

## Svešķermeņa evakuācijas paņēmieni

